

Centre de répit Philou

Rapport annuel 2008



*« Du répit pour les  
parents, de la joie  
pour les enfants »*

## Lettre du Président du Conseil d'administration

Alors que l'année 2007 a été une année charnière pour le Centre de répit Philou par la concrétisation de l'achat de la bâtisse qui le loge sur la rue Jean-Brillant à Montréal, l'évaluation des possibilités d'agrandissement et d'augmentation de la clientèle, la formation de plus d'étudiantes et la solidification de notre position auprès de diverses instances de santé, l'année 2008 en aura été une de changements importants au sein du Conseil d'administration, d'apport de nouvelles idées de croissance et de planification, d'amélioration de la gouvernance et de la rigueur financière et de conscientisation du public envers les enjeux des familles avec un enfant handicapé grâce à une visibilité accrue dans les médias.

Ainsi, le nouveau conseil d'administration s'est mis à l'œuvre et a doté le Centre de répit Philou d'un plan d'affaires sur trois ans dont la vision ultime est la mise sur pied de la Fondation des services Philou. Pour l'année 2009, nos efforts seront concentrés sur trois volets spécifiques :

### **1. Financement et Marketing**

S'assurer une base de revenus récurrents, diversifier les sources de financement et augmenter la visibilité du Centre auprès de nos différents auditoires.

### **2. Services**

Implanter le projet 6-12 ans, explorer des pistes pour mieux diversifier et renouveler la clientèle et amorcer certains projets pilotes.

### **3. Administration**

La mise sur pied d'un système adéquat de production de rapports financiers mensuels permettant une meilleure optimisation des ressources.

Finalement, j'aimerais souligner le travail acharné et professionnel du personnel du Centre de répit Philou. J'aimerais remercier mes collègues au conseil d'administration pour leur apport, leur soutien et leur générosité. On ne peut passer sous silence l'excellence du travail, la passion, le dévouement et la créativité de notre directrice générale et fondatrice, Diane Chênevert. C'est à travers elle que transpire la vocation du Centre de répit Philou, donnant ainsi espoir aux enfants et, aux parents impliqués, le répit tant mérité.

Sylvain Boulé



## Lettre de la Directrice générale

C'est avec une grande fierté que nous transmettons ce rapport annuel à nos partenaires et amis. D'année en année nous essayons d'améliorer le contenu afin que vous ayez un meilleur aperçu de l'impact que vous avez sur le Centre Philou, non seulement sur les familles qui ont un enfant handicapé, mais sur les opérations et les objectifs de croissance de notre petite oeuvre.

Du point de vue financier, les revenus ont augmenté par rapport à l'année précédente pour atteindre près de 590 000 \$ par rapport à 530 000 \$ pour 2007, dont 385 000 \$ proviennent de dons de fondations familiales ou d'entreprises et 148 000 \$ des profits tirés d'événements spéciaux tels que les spectacles bénéfiques et les tournois de golf et de hockey. L'objectif fixé à 510 000 \$ pour l'année 2008 a donc été dépassé. Par contre, le Centre Philou a déjà commencé à sentir les effets d'un ralentissement économique et certaines fondations familiales n'ont pas déboursé autant en 2008 que les années précédentes n'ayant pas obtenu les rendements escomptés sur leurs placements. Ainsi nous avons dû travailler davantage sur les activités de levées de fonds qu'auparavant. Elles ont été plus nombreuses et plus diversifiées, générant davantage de visibilité et de notoriété. Notons entre autres le Prix de la femme dynamisante Clarins, le lancement de l'album Berceuses pour Philou, le concert de Noël de la CBC. De même, nous avons commencé à solliciter des dons corporatifs récurrents dont celui de Placements Montrusco Bolton et de Clarins qui seront versés au Centre Philou pour encore cinq ans.

Il va sans dire que la majorité des fonds recueillis a été dirigée directement vers le programme de bienfaisance envers les enfants. Ceci est l'essence même du Centre Philou. Un certain montant a par ailleurs été dirigé vers notre objectif principal de 2008 qui était de commencer à accueillir des enfants âgés de plus de 5 ans. Cette clientèle représente un extraordinaire potentiel mais aussi des défis quant à l'adaptation et la sécurité des lieux et les services additionnels offerts. On pense notamment aux équipements plus sophistiqués et à la formation adéquate du personnel. Mais c'est aussi l'occasion de rendre le séjour des enfants encore plus intéressant, notamment par le biais de salles d'exercices et de stimulation sensorielle, ou de sorties les fins de semaines. Ainsi le Centre a réussi à faire certains travaux de base dont une grande salle de bain entièrement adaptée, deux nouvelles chambres, une salle de physiothérapie et une salle d'ordinateur. Le Centre a aussi acquis un véhicule afin de concrétiser son programme de sorties pour les enfants grâce à un don dédié de la Fondation Jacques Francoeur. Le Centre a également débuté les travaux pour une salle multisensorielle avec l'aide de l'entreprise Telus. Ainsi les dépenses pour l'année 2008 s'élèvent à près de 474 000 \$.

Compte tenu de ce qui a été investi au Centre Philou en 2008, l'année 2009 sera certainement l'aboutissement des programmes pour les enfants de 6 à 12 ans tel que prévu dans le plan d'affaires. Mais les défis liés au financement seront importants dans le contexte économique actuel. De nouvelles sources de financement, de la créativité dans les événements, de l'ouverture de la part des instances gouvernementales seront nécessaires pour assurer l'évolution constante du Centre Philou et des projets envisagés pour l'avenir.

Pour nous tous au Centre Philou, nous avons la ferme conviction que notre réussite est de plus en plus liée à l'équilibre complice entre plusieurs facteurs : l'amour de ces enfants, la confiance et le lien privilégié avec les parents, la passion et la compréhension des monitrices, le soutien extraordinaire et indéfectible des donateurs, l'apport de nouvelles sources de financement, la contribution des formateurs et des centres de santé, la rigueur administrative, le travail du conseil d'administration, et la foi dans l'avenir.

Diane Chênevert



## La Mission

Le Centre de Répit Philou est un organisme privé sans but lucratif et une œuvre de bienfaisance qui accueille des enfants handicapés physiques entre 0 et 5 ans pour une période allant d'une journée à trois semaines à la fois. À partir de 2009, ces services et de nouveaux programmes s'étendront aux enfants de 6 à 12 ans.

---

## La spécificité du Centre Philou : unique en son genre

Le répit pour les parents d'enfants handicapés en bas âge est une question de survie, tant pour le couple et la fratrie, que pour l'enfant handicapé lui-même. Ce n'est pas seulement l'enfant qui est handicapé, c'est la famille au complet.

Le Centre Philou a été conçu pour aider les familles sans ajouter de contraintes supplémentaires d'horaires, de règles à suivre et de coûts. Cela est apprécié des familles qui doivent constamment composer avec la lourdeur administrative des systèmes de services sociaux et des agences d'aide. Comme notre clientèle est constituée majoritairement d'enfants ayant des atteintes sévères (i.e. paralysie cérébrale et syndromes ayant un impact important sur le développement moteur de l'enfant, enfants avec gastrostomie (gavés), trachéostomie, épilepsie et trouble du sommeil chronique), nous avons développé des outils pour faciliter la vie des parents :

- Seul centre de répit à être ouvert 24 heures sur 24, 7 jours par semaine, pour ces tout jeunes enfants de partout au Québec, le Centre Philou permet aux familles de décider à quelle heure arrive l'enfant et à quelle heure il repart. Bien que ceci soit plus compliqué à gérer pour les monitrices du Centre, l'avantage est significatif pour les parents.
- Le Centre Philou offre un environnement familial aux enfants. De plus, comme il est situé dans une maison près de l'hôpital Ste-Justine et de l'hôpital de Montréal pour enfant, il offre une sécurité pour les parents. Par ailleurs, les formulaires d'admission et le canevas du dossier médical et social de l'enfant ont été préparés de concert avec des médecins et intervenants de ces hôpitaux.
- La santé, le bien-être et l'équilibre de la famille sont primordiaux dans la philosophie du Centre Philou. Une psycho éducatrice assure donc un suivi auprès des parents et des frères et sœurs afin de les aider à apprivoiser leur vie avec un enfant handicapé. Ce service est entièrement gratuit et offert autant de fois que nécessaire à autant de membres de la famille immédiate qui veulent s'en prévaloir.



Les monitrices sont formées à prendre soin d'enfants handicapés sévères. La formation est faite en privé ou dans les hôpitaux octroyant un certificat à la fin de chaque formation. Ainsi, un programme complet de formation a été développé pour permettre aux monitrices non seulement d'avoir les outils de base, mais aussi d'augmenter leurs connaissances des diverses techniques pour des



## Les réalisations du Centre Philou en 2008

2008 a été une année de changements importants au sein du Conseil d'administration, d'apport de nouvelles idées de croissance et de planification, d'amélioration de la gouvernance et de la rigueur financière. La visibilité accrue dans les médias a également permis une conscientisation du public envers les enjeux des familles handicapées. Les réalisations du centre ont été impressionnantes :

- Le Centre Philou a offert près de 1800 jours-répits et accueille de nouveaux enfants chaque semaine
- Une équipe de formation d'anciennes monitrices a été créée pour pallier au départ prévu d'une majorité des éducatrices qui ont terminé leurs études universitaires en 2008 et à leur remplacement. Cette initiative a facilité la transition et allégé l'ajustement des parents et des enfants à la suite de ces départs.
- En collaboration avec le Cégep du Vieux Montréal, le Centre Philou a poursuivi un programme de supervision de stages pour les jeunes qui veulent évoluer auprès des enfants en difficulté.
- Le Centre Philou a concrétisé le programme d'aide aux familles développé l'année dernière par sa psycho éducatrice en l'étendant à plusieurs familles. Il s'agit d'un programme visant à répondre aux difficultés rencontrées par les mères et leurs enfants pour apprivoiser les changements dans leur vie découlant de la venue d'un enfant handicapé.
- Le Centre a procédé à des travaux d'envergure, notamment plans d'architecte, salle de bain adaptée, équipements, chambres additionnelles, mise à niveau du système électrique, salles d'ordinateur et salle de physiothérapie, afin de concrétiser son programme pour les enfants de 6 à 12 ans en 2009.
- Un nouveau Conseil d'administration a été élu avec trois nouveaux membres à l'exécutif. Le poste de Président et de Directeur général a été scindé.
- La Directrice générale a reçu le prix de la femme dynamisante 2008 de Clarins.
- Plusieurs événements spéciaux ont été organisés pour le financement du Centre Philou, dont le lancement d'un disque qui s'est avéré un grand succès musical.



## Le Conseil d'administration

**Sylvain Boulé**, *Président*, (Président, Placements Montrusco Bolton)  
**Alain Boudreault**, *Trésorier*, (Directeur, Groupe Jean Coutu)  
**Véronique Dubois**, *Secrétaire* (Secrétaire de la Régie de l'énergie du Québec)  
**Ermes De Dominicis**, (Directrice, Développement des Affaires, Valeurs mobilières Desjardins)  
**Josée Douaire**, (Directrice Investissements, SITQ)  
**Lucie Brunet**, (Avocate, Présidente-fondatrice de la Clinique Hyperbare Magali)  
**Marie Laberge**, (Chef du Département de Physiatrie de l'Hôpital Ste-Justine)  
**Jean Perron**, (Directeur Général, Société de développement de Sainte-Marie)  
**Diane Chênevert**, *Directrice générale*

## Organisation d'événements de levée de fonds

Plusieurs événements de levée de fonds ont été organisés pour financer les activités du Centre de répit Philou. Le début des activités a été marqué encore une fois par un **tournoi de hockey** du Club de Hockey mineur de Ville Mont-Royal et d'Outremont en avril 2008. Douze équipes ont participé au tournoi et une équipe d'Italie s'y est jointe cette année. Monsieur Daniel Mireault, très actif auprès des jeunes d'Outremont et de Ville Mont-Royal, était l'organisateur bénévole de cet événement. Le même groupe a aussi organisé le Summerfest de Ville Mont-Royal au mois de juin.

Sous le thème du « Rêve », l'**événement annuel de levée de fonds au Medley** s'est déroulé le 21 mai 2008. **Nanette Workman** était l'artiste invitée et l'événement a pu compter sur des commanditaires exceptionnels tels Le Medley et la SAQ, les traiteurs Primavera, et Robert Alexis ainsi que le restaurant Yamada de Tremblant.. Moment inoubliable auquel plus de 320 personnes ont participé, l'événement fut un grand succès et a permis de récolter près de 90 000\$. Impressionnée et émue à la fois, Nanette nous a confirmé sa participation pour 2009.

Pour une troisième année consécutive, La Banque Laurentienne du Canada a choisi le Centre Philou comme bénéficiaire de son **tournoi de golf** annuel qui a eu lieu le 28 mai et a permis de recueillir 20 000\$. Daniel Desjardins, Vice-président de la Banque Laurentienne a souligné le succès grandissant de ce tournoi et l'implication positive de cette institution auprès du Centre Philou.

En octobre 2008, la fondatrice et directrice générale du Centre Philou a reçu le **Prix Clarins de la Femme dynamisante de l'année 2008** pour le Canada. Ce prix a fait connaître davantage le Centre Philou par les activités l'entourant, mais a surtout donné lieu au versement d'une bourse de 50 000\$ pour 2008 et de 10 000\$ par année pour les prochains cinq ans au Centre Philou.

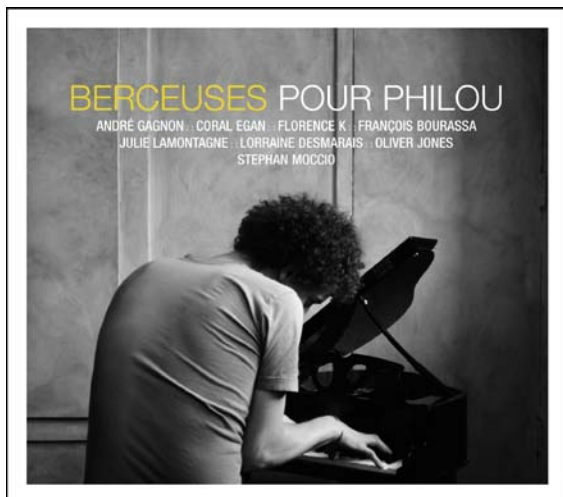


La philosophie de Clarins quand à sa responsabilité sociale tient en deux phrases prononcées par le Président directeur général, Christian Courtin Clarins : « Entreprise humaine, Clarins soutient chaque année des actions qui protègent des enfants et améliorent la santé des femmes à travers le monde ».

« Blessés de l'intolérance, victimes de violences, abandonnés de la chance, exclus de l'innocence, à tous ces enfants, Clarins tend la main ».



Le 24 novembre, le CD **Berceuses pour Philou** a été lancé. C'est à l'**initiative d'Alain Labonté**, relationniste, homme de cœur et philanthrope que ce projet a vu le jour. Rassemblant 15 pianistes dont André Gagnon, Oliver Jones, Florence K, Lorraine Desmarais, François Bourassa, Isabelle Cyr, Coral Egan et Stephan Moccio, l'album a rapidement gravi les marches du palmarès des meilleurs vendeurs et a atteint la cinquième place chez Renaud-Bray et la 18<sup>ème</sup> place chez Archambault la semaine précédant Noël. 10 000 copies du CD ont été placées chez les disquaires partout au Québec. Alain Labonté a tout orchestré : de la sollicitation des artistes à la revue de presse en passant par la production avec la complicité du label Les Disques Effendi pour créer un album salué à l'unanimité par la critique comme « un pur bonheur, un album de grande qualité ».



*Coral Egan, André Gagnon, Lorraine Desmarais, Alain Labonté (instigateur du projet), Yves Léveillé, Isabelle Cyr, Florence K, lors du lancement de Berceuses pour Philou à la maison du Jazz*

Pour écrire la pièce inédite qui se retrouve sur l'album **Berceuses pour Philou**, le pianiste **André Gagnon** mentionne qu'il « y est allé tout simplement avec son cœur. Je remercie Alain de m'avoir embarqué dans ce projet. Dans notre métier, on peut se questionner sur la pertinence de continuer, mais quand on a la chance de mettre notre talent au service d'une cause, c'est vraiment extraordinaire. » (Journal de Montréal, 30 novembre 2008)



« Les soucis, les dépenses, la fatigue, la vie complètement chamboulée, ça ne va pas arrêter. Je pense que tous les compositeurs approchés ont accepté spontanément de composer un morceau très doux au piano en espérant qu'il agisse un peu comme un baume pour les enfants malades, pour leurs parents... et tous les autres qui les entourent » explique **Florence K**. (La Presse- Décembre 2008)



L'organisme Kids for Kids a une fois de plus choisi le Centre Philou comme bénéficiaire de son événement annuel de levée de fonds. 800 personnes ont participé avec enthousiasme à ce « party » du temps des fêtes réunissant principalement les jeunes gens d'affaires de la communauté anglophone, le 28 novembre au Marché Bonsecours. 65 000 \$ ont été amassés à cette occasion.

À la suite du lancement du disque *Berceuses pour Philou*, le producteur Kelly Rice et l'animateur Dave Bronstetter de la CBC ont décidé de dédier le concert de Noël annuel de la CBC au Centre Philou. Ce concert a été enregistré le 14 décembre 2008 à l'Église St-Andrew's and St-Paul's sur la rue Sherbrooke à Montréal et diffusé à travers le Canada le jour de Noël. 1300 personnes ont assisté à cette 29ième édition de l'événement, et la collecte fut entièrement remise au Centre Philou pour un total de 7 500\$.



Le Magicien Marc Trudel a donné un spectacle bénéfique haut en surprises le 30 novembre 2008 au Théâtre Outremont qui a rapporté près de 20 000\$. Parents et enfants étaient ravis de pouvoir passer un bon moment ensemble pour débiter le temps des fêtes.

## Les États financiers au 31 décembre 2008

### **BILAN**

	<u>2008</u>	<u>2007</u>
<b><u>ACTIF</u></b>		
<b>ACTIF À COURT TERME</b>		
Encaisse et équivalents	222 046	201 999
Placement à court terme	25 988	25 000
Frais payés d'avance et autres recevable	7 957	15 162
Actif immobilier	578 741	514 129
	<hr/> 834 731	<hr/> 756 290
<b><u>PASSIF</u></b>		
<b>PASSIF À COURT TERME</b>		
Comptes fournisseurs et frais courus TPS & TVQ à rembourser (à recevoir)	0	20 346
	(12 705)	-
	<hr/> (12 705)	<hr/> 20 346
<b><u>CAPITAUX PROPRES</u></b>		
Immobilisation	500 000	500 000
Sans restriction	347 436	235 944
	<hr/> 847 436	<hr/> 735 944
	<hr/> 834 731	<hr/> 756 290



## ÉTAT DES REVENUS ET CHARGES

	Décembre 2008	Décembre 2007
	\$	\$
<b>Revenus</b>		
Dons	301 785	151 064
Dons de fondation	82 613	-
Évènements spéciaux	147 178	295 972
Contributions - CDEC	-	50 000
Parents	41 730	22 785
Autre revenus	16 850	8 605
<b>Total Revenus</b>	<b>590 157</b>	<b>528 426</b>
<b>Charges</b>		
Frais de levée de fonds	47 924	135 747
Salaires	233 939	263 551
Bénéfices marginaux	68 535	39 193
	302 474	302 744
<b>Frais d'opération</b>		
Loyer	-	4 105
Taxes et permis	11 147	5 778
Assurances	9 077	2 315
Chauffage et électricité	10 600	6 767
Entretien et réparations	9 360	5 628
Téléphone	8 275	6 587
Fournitures spécialisée	11 148	2 129
Frais de bureau	12 203	7 077
Frais professionnels	7 397	1 994
Nourriture et produits pharmaceutiques	6 314	3 906
Intérêts et frais bancaires	1 423	1 577
Amortissement des immobilisations	25 785	19 298
Autres dépenses	2 660	-
	115 388	67 161
<b>Frais de représentation</b>		
Promotion et frais de représentation	11 656	4 988
Frais de déplacement	1 223	219
	12 879	5 207
	<b>478 665</b>	<b>510 859</b>
<b>Excédent des revenus sur les charges</b>	<b>111 492</b>	<b>17 567</b>
<b>Sans restriction, au début de la période</b>	<b>235 944</b>	<b>218 377</b>
<b>Sans restriction, à la fin de la période</b>	<b>347 436</b>	<b>235 944</b>
<b>Don d'immobilisation</b>	<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Actifs Nets</b>	<b>847 436</b>	<b>735 944</b>



## Les partenaires financiers et de service en 2008

Dons d'entreprises	Dons de Fondations Privées
<p>Montrusco Bolton            Clarins            Banque CIBC            Axor            Caisse de dépôt            Claret – Corporation Gestion de placements            Domtar            Hydro Québec            SAQ            Transcontinental            Ultramar            SSQ Groupe Financier            Telus            UPS</p>	<p>Fondation Famille Benoit            Fondation Jacques Francoeur            Noël au Printemps            Fondation Jean et Marcelle Coutu            Fondation J. Armand Bombardier            Fondation Pathonic            Fondation J. Arthur Desjardins            Fondation de la Banque Laurentienne du Canada            Hylcan Foundation            CIBC World Markets, Children's Foundation            Ronald MacDonald House Charities            Kids for Kids            Dons Anonymes</p>
Dons en biens et services continus	Dons pour les activités de levées de fonds
<p>Ardoise Design et Communication (design de l'image et impression)            BlueSponge (design et maintien du site Web; vidéo)            Thérèse Holst, TGH Traduction            Michel Brosseau, Photo</p>	<p>Le Medley            La Banque Laurentienne du Canada            Banque Nationale du Canada            Le comité de hockey mineur Mont-Royal-Outremont            SAQ            Robert Alexis            Restaurant Yamada            Traiteur Primavera            Marie-Catherine Péloquin, artiste peintre            Vivianne Revez, La potière joyeuse            Frank Carraciolo, artiste peintre            Le Château Bonne Entente            Le Château Bromont            L'Hotel W Montréal            Le Cirque du Soleil            BCE et Bell Canada            SITQ</p>



## Les objectifs pour 2009

L'année 2009 sera une année extrêmement occupée puisqu'avec l'acquisition de la maison abritant le Centre Philou en 2007 et les travaux encourus en 2008, nos objectifs sont ambitieux :

- En priorité, ouvrir une unité pour accueillir les enfants de 6 à 12 ans et trouver les fonds nécessaires pour mener à bien ce projet
- Offrir 2000 jours-répits
- Développer un programme de sorties éducatives et stimulantes pour les enfants
- Augmenter l'animation de fin de semaine (spectacles de marionnettes, musiciens, cuisine etc...)
- Assurer une base de revenus récurrents

## Le Centre Philou dans les médias - Couverture Média - partielle

**La Presse** – 28 janvier 2008 – À la une en page couverture; cahier Actuel- Reportage et reportage photo sur 6 pages

**Cyberpresse** – 28 janvier 2008 – [www.cyberpresse.ca/philou](http://www.cyberpresse.ca/philou) - toujours actif

**Global TV** – 16 mai 2008 – reportage diffusé plusieurs fois entre le 17-19 mai

**Radio-Canada** – 16 novembre – La Croisée des chemins –TFO et TV5

**L'Actualité Côte des Neiges** – Juillet 2008 – Reportage sur le Centre Philou

**Journal de Montréal** – 30 novembre 2008

**La Presse** – 29 novembre – article de Marie Christine Blais

**Radio-Canada** –Télé- Émission « La Fosse aux lionnes » – 12 novembre 2008

**Rythme FM, 98,5** – Émission de Paul Houde – 2 fois en novembre 2008

**Radio-Canada- Radio-** Émission de Christianne Charrette 25 novembre 2008

**Radio-Canada Télé** – Nouvelles avec Anne-Marie Dussault – 27 novembre 2008

**Magazine Châtelaine** – Portrait de Diane Chênevert, Prix de la femme Dynamisante Clarins

**CBC Radio** – This is Montréal – Avec Dave Bronstetter – 11 décembre 2008

**CBC Radio- Daybreak** – avec Mike Finnerty – 12 décembre 2008

**CBC Radio** – News - 14 décembre 2008

**Radio Canada Télé-** Nouvelle RDI en direct avec Louis Lemieux – 28 décembre 2008

**TVA** – Nouvelles – 23-26-27-30 décembre 2008



### Activités à surveiller en 2009

Tournoi de hockey Mont-Royal-Outremont - avril 2009– objectif 5000\$  
Diner-spectacle annuel au Medley avec Nanette Workman – 21 mai 2009 – Objectif 85,000\$  
Concert bénéfique des artistes de Berceuses pour Philou – 3 avril 2009 – Objectif 5000\$  
Concert bénéfique avec artiste connu, novembre 2009 – Objectif 50,000\$  
Spectacle de Noël– Novembre -Décembre 2009 – Objectif 15,000\$

### Chanson thème du Centre Philou

En terminant, la chanson composée par les éducatrices du Centre Philou en dit long sur l'atmosphère extraordinaire qui règne au Centre Philou et sur la complicité qui existe entre les enfants, les éducatrices et les parents :

OOHHH Centre Philou ! (Sur la musique de la chanson « Les Champs Élysées » de Joe Dassin)

Je m'baladais sur Jean Brillant avec un enfant différent  
J'avais envie de lui faire vivre un très beau moment  
Le soleil brille, on sent le vent, toi et moi par tous les temps  
Rien ne nous est impossible, nous sommes invincibles

Au Centre Philou, au Centre Philou  
C'est du répit pour les parents, de la joie pour les enfants,  
C'est comme un rêve quand nous sommes au Centre Philou

Dans notre monde fabuleux, tout est possible on est heureux,  
On mange, on dort, on chante, on rit avec nos amis (es)  
Une activité, puis une autre, on n'a pas l'temps de s'ennuyer  
On trouve quand même des p'tits moments pour se reposer

Au Centre Philou, au Centre Philou  
C'est du répit pour les parents, de la joie pour les enfants,  
C'est comme un rêve quand nous sommes au Centre Philou

Une maison chaleureuse, des éduc câlineuses  
Qui ont le cœur sur la main du soir au matin  
Ces merveilleux petits enfants, savent comment nous rendre heureux,  
Un regard, une caresse, un simple sourire

Au Centre Philou, au Centre Philou  
C'est du répit pour les parents, de la joie pour les enfants,  
C'est comme un rêve quand nous sommes au Centre Philou



